



# AKTUALITY

## ze života Čkyně

VYDÁVÁ OBEC ČKYNĚ

ZDARMA

PROSINEC 2008

### Opraví silnice za více než šest milionů

Na nově opravené silnice se mohou těšit všichni obyvatelé Čkyně. Obecní úřad je může postavit díky šestimilionové dotaci, kterou dostal z programu regionálního rozvoje. Opravy se dočká silnice v Předenicích, v části zvané Samoty a také komunikace ze Spůle do Onšovic. A nebudou trvat dlouho. "Hotovo bude na konci první poloviny příštího roku," uvedl starosta obce Stanislav Chval. Projekt je dotován do výše 92 procent, zbytek musí doplatit obecní úřad.

Oprava silnic nebyl jediný projekt, se kterým úřad o dotace z programu regionálního rozvoje žádal. Druhý návrh však komise odmítla. Jednalo se o dvacetimilionovou dotaci na zateplení základní školy. "Určitě ale budeme žádat dál. S opravou silnic jsme také uspěli až na druhý pokus," slíbil starosta. V tomto roce také do Čkyně zamýřila dvoumilionová dotace na odradonování vodojemu a také na opravu hasičských zbrojnic.

Vedle toho se obecní úřad snaží o získání dotace na rekonstrukce vodovodů a kanalizací.(pp)

### Mikuláš bude i na pumpě

Stejně jako loni bude Mikuláš v pátek v podvečer nadělovat i na čerpací stanici nad Čkyní. Dospělým pomůže natankovat benzin, nebo naftu. Děti od něj dostanou malý dárek.

Obecní úřad přeje všem obyvatelům Čkyně příjemné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok 2009



Redakce Aktualit přeje čtenářům krásné Vánoce a spoustu dobrých zpráv v novém roce. Pokud se chcete podílet na tvorbě tohoto dvouměsíčníku ze života Čkyně, ozvěte se na email - redakce.aktuality@seznam.cz nebo pavel.pechousek@email.cz



Již podruhé dojde ve Čkyni k narození Ježíše Krista. Živý Betlém v podání KOS bude ke shlédnutí **23.12. od 17 hodin** v zámecké zahradě obecního úřadu.

Foto: D. Havlík

### Hasičské zbrojnice dostanou nový kabát

Do velkých oprav se pustili zdejší hasiči. Ve Čkyni dostane budova hasičské zbrojnice nová okna v garáži, v Onšovicích novou střechu, v Dolanech se rekonstruuje celá budova. Na opravy přispěje Jihočeský kraj – ve Čkyni a v Onšovicích částkou 105 tisíc, v Dolanech dostanou dokonce 250 tisíc korun. (pp)



Dolany

Foto: P. Kučera



## Školská rada po volbách v novém složení

V letošním školním roce skončilo tříleté funkční období školské rady. Třetinu školské rady vždy jmenuje zřizovatel (obec), třetinu volí pedagogičtí pracovníci a třetinu volí zákonní zástupci. Tento orgán zasedá nejméně dvakrát ročně.

Školská rada se mimo jiné vyjadřuje k návrhu školních vzdělávacích programů, schvaluje výroční zprávu o činnosti školy, školní řád a případně navrhuje některé změny. Vyjadřuje se k rozboru hospodaření a úzce spolupracuje s ředitelem školy, zřizovatelem atd. To jsou jenom některé oblasti zaměření činností a pravomocí školské rady.

Pedagogičtí pracovníci již volili své zástupce 30. října 2008. V nové školské radě je budou reprezentovat Mgr. Magda Indrová a Mgr. Jaroslav Fafejta. Zákonní zástupci si zvolili volbou 11. listopadu svoje členy. Z celkem osmnácti rodičovských kandidátů byli tajnou volbou zvoleni členy rady MUDr. Marie Kučerová a Michal Uhlík.

Za Obec Čkyně byli jmenováni členy školské rady Marcela Holečková a Jiří Vojtíšek.

Přejeme nové školské radě úspěšné tříleté funkční období, pozitivní atmosféru a plodnou spolupráci se všemi partnery.

Mgr. Jan Děd

## Program KOS

**5.12.2008 - Mikuláš** - pokud chcete, aby vaše děti tento večer navštívil svatý Mikuláš, doprovázený čertem a andělem, zavolejte na tel. číslo 777/072 762.

**6.12.2008 - předpremiéra hry Hrobka s vyhlídkou**, kinosál Čkyně - představení konané ku příležitosti 90. výročí založení SOKOLA Čkyně. Přesný čas bude uveden na plakátech.

**16.- 23.12.2008 - Adventní výstava** v zasedací místnosti OÚ Čkyně. Otevřeno bude každý všední den mezi 16 a 18 hodinou. O víkendu pak od 10 do 12 a od 16 do 18 hodin. Tématem výstavy je pro tento rok "vánoční stromek".

**23.12.2008 - živý Betlém** - mezi 17.00 - 18.00 hodinou se Čkyně opět stane svědkem zázračného zrození Ježíše Krista

**27.12.2008 - Slavnostní premiéra hry Hrobka s vyhlídkou**, kinosál Čkyně. Přesný čas bude uveden na plakátech.



KULTURNÍ A OKRAŠLOVACÍ SPOLEK ČKYNĚ

## ADVENTNÍ VÝSTAVA

Tématem letošní výstavy je **STROMEČEK!!!**



VYZÝVÁME VŠECHNY KREATIVNÍ OBČANY, DĚTI NEBO TVOŘIVÉ SKUPINY K ÚČASTI. VÁNOČNÍ STROMEČEK MŮŽETE VYTVÁŘET RŮZNÝMI TECHNIKAMI Z ROZLIČNÝCH MATERIÁLŮ NEBO POUZE NAMALOVAT. NEJZAJÍMAVĚJŠÍ DÍLA BUDOU OCENĚNA.

VÝSTAVA SE USKUTEČNÍ

**16. - 23.12.2008**

**PO-PÁ 16-18**

**SO-NE 10-12 16-18**

**V ZASEDACÍ MÍSTNOSTI OÚ Čkyně**

DÍLA MŮŽETE ODEVZDÁVAT NA OÚ U FOTOGRAFA NEBO DORUČIT PŘÍMŮ PŘI INSTALACI VÝSTAVY 14.12. OD 17 HOD.



Jihočeský kraj



## Ochotníci se rozloučili

Naposledy měli čkyňští diváci možnost shlédnout divadelní představení "Komédie o muži, který si vzal němou" v podání zdejšího ochotnického souboru. Derniéru, která se konala 16. listopadu sledoval zcela obsazený kinosál. Ochotníci tak zakončili svoji rok a půl dlouhou pouť, při které komedii z pera Anatola France sehráli více než desetkrát po různých štacích, většinou v Prachatickém okrese. Vedle toho se zúčastnili třech ochotnických festivalů – ve Strakoně, v Prachaticích a ve Stříbře na Tachovsku. 5. prosince čeká čkyňské milovníky divadla další novinka.

V režii Pavla Nazarského amatéři sehraji hororovou komedii "Hrobka s vyhlídkou". 27.12. nás čeká její slavnostní premiéra.

Ku příležitosti slavnostního dernierového večera sepsal známý čkyňský básník Richard Vondrášek tyto verše – *Loučím se s tebou. Ačkoliv jsi krásná. Slova se mi pleťou. Záříš jako hvězda jasná. Ozářila jsi celý kraj a my máme derniéru... stejně už tě všichni znají... přesto respekt k tobě beru...*

(pp)

### Dušičková

*Mnoho hrobů, mnoho kvítí  
a na hrobech svíčky svítí.*

*Je to kvítí dušičkové  
a to není pro nás živé.*

*Roužnu svíčku,  
zavzpomínám, na ty,  
které už tu nemám.*

*Oči se zarosí,  
moje ruce zaprosí.*

*Bože dopřej duším klid.*

Veršované ohlédnutí za svátkem zesnulých poskytla redakci paní Marie Koldová

## Pozvánka na koncert

Nebyly by to Vánoce bez koled. O to jsou cennější, když je můžeme poslouchat z úst našich dětí, kamarádů či známých a to přímo na živo. **Tradiční vánoční koncert se uskuteční 19.12. od 18 hodin.** V kostele sv. Máří Magdalény zazpívá dětský pěvecký sbor Růže a komorní sbor Rosetta. Oba dva sbory již 20 let připravuje a diriguje Jaroslav Fafejta. Ve Čkyni vystoupí i smíšený pěvecký sbor Mír, který zazpívá také 20.12. ve Lčovicích. (pp)

## Příběh jezevčíka má šťastný konec

Happy endem skončil příběh zatoulaného čtyřletého jezevčíka, kterého našel v září ve Zlešicích zdejší občan pan Frk. O jeho osudu jsme vás informovali v předchozím čísle. Pan Frk si původně myslel, že si psa nebude moct nechat, protože už měl sám dva psy doma. Ti byli o dost větší než nalezený jezevčík a na dvoře se s ním dlouho nemohli snést. „Nakonec se z nich ale stali kamarádi a z přítulného jezevčíka je náš mazlík. Nikomu už ho nedáme,“ vzkázal po dvou měsících pan Frk. (pp)

### JIŘÍ POHAN

ELEKTROMONTÁŽE, ELEKTROINSTALACE,  
ZABEZPEČOVACÍ SYSTÉMY,  
KOMPLETNÍ ELEKTRONICKÁ ČINNOST

Tel.: 604 763 778

E-mail: jiripohan@seznam.cz

Zálezly 66

384 81 Čkyně

### Otevřeno

## Kadeřnictví

dámské - pánské

Petra Pušmanová

Bohumilice 115

Tel: 604 752 127



## Den stromů aneb zasad' si svůj vlastní

Na neděli 26.10. členové kulturního okrašlovacího spolku Čkyně naplánovali pro veřejnost zábavně vzdělávací odpoledne u kapličky ve Zdůli. Děti si mohly vybarvit nebo namalovat podzimní listí, pro rodiče byl připraven znalostní test věnovaný problematice lesů a dřevin. Klára Málová, zaměstnankyně odboru ŽP Městského úřadu ve Vimperku, si pro nás připravila zajímavé povídání o stromech, o skupině památných lip na tomto místě a historii, kterou tyto stromy pamatují. Další přednáškou jsem se pokusil na ni navázat a dál přiblížit funkce stromů v krajině, co vše umí a dokážou. Celé odpoledne bylo krásné slunné počasí a člověk si mohl při brouzdání šumějícím spadáným

barevným listím potvrdit, že stromy blahodárně působí na lidskou psychiku.

A proč jsme se sešli právě na tomto místě? Mnoho z nás zde strávilo část svého mládí. Lezli jsme zde po skalách, běhali po lese, s rodiči zde vítali prázdniny. A také proto nám není lhostejný osud tohoto přírodního místa. Téměř až k první památné lípě došla nová výstavba. Na tom by nebylo nic špatného, pokud by při tom nedocházelo k nemalému poškozování přírody. Právě zde je k vidění mnoho příkladů lidské bezohlednosti ke stromům. Ořezané a pokácené stromy v korytě bývalého potoka, necitlivé terénní úpravy, obnažené kořeny v přilehlém lese.



Lípu, český strom státnosti, zasadili členové KOS nedaleko vlakového nádraží.

Foto: Dan Havlík

Jak jsem se už zmínil, plot pozemku nejbliže ke kapličce probíhá těsně u prvního památného stromu. Každý památný strom má své ochranné pásmo, aby mohl zdárně růst a nebyl ohrožován. V tomto pásmu jsou podle zákona zakázány veškeré zemní práce. V tomto případě plot prochází okolo ve vzdálenosti 4 metry, což je hluboko v ochranném pásmu této krásné lípy.

Stromy jsou silné organismy a žijí tu s námi od nepaměti.

Naši předci k nim ale měli větší úctu než my. Více si uvědomovali, jak je my, lidé, potřebujeme. Dnešní trend je bohužel jiný. Stromy „překážejí“, „stíní“, padá z nich „nepořádek“, „ohrožují“ nás. Jak příznačné dnešnímu stylu života.

Vracím se na začátek článku „aneb zasad' si svůj vlastní.“ Raději deset, protože pro nás tak potřebné stromy svůj boj s civilizovanou vyspělou společností prohrávají.

Ondřej Šmíd

## Rok Karla Klostermanna

V pondělí 10.11. byla pro žáky osmých a devátých tříd připravena přednáška ku příležitosti oslav roku Karla Klostermanna. Do naší školy přijel pan Pavel Fencl, ředitel Okresního muzea v Prachaticích, aby nám přiblížil život Karla Klostermanna a seznámil nás s jeho dílem. Letos totiž uběhlo 160 let od narození šumavského spisovatele a po celé Šumavě čekají návštěvníky výstavy, přednášky a besedy, turistické pochody, slavnosti, publikace, ale také přednášky a soutěže pro základní a střední školy.

Karel Klostermann se narodil v rakouském Haagu, v dětství se s rodiči přestěhoval do Sušice. Po studiu na gymnáziu se měl stát lékařem jako jeho otec, ale ze zdravotních důvodů musel studia opustit. Za svůj život prochodil pěšky skoro celou Šumavu a co viděl a zažil, sepisoval. Jednou prý na na Vánoce šel pěšky z Písku až do Kašperských

Hor, aby stihl Štědrý den s rodinou.

Ve svých dílech popisoval osudy lidí z míst, které dobře znal (Povydří, Antýgl, Stachy...). V knize *Ecce Homo* je prý zmínka i o Čkyni a jejím blízkém okolí. Mezi jeho další známá díla patří svazek povídek *Robinson na Otavě*, romány *Skláři*, *V ráji šumavském* nebo *Ze světa lesních samot*. V této knize popisuje autor i vichřici v r. 1870. Při návštěvě Poledníku jsem se dočetla citaci ze zmíněné knihy: „Podlehl les po osmihodinovém boji s rozkaceným živlem, stromy ležely jako bojovníci, jež Morana zachvátila na poli bitvy...“ Připomnělo mi to situaci z loňského roku, kdy se do šumavských lesů opřel orkán Kyrill a nyníější obyvatelé Šumavy tak zažili na vlastní kůži to, o čem Klostermann píše ve své knize.

Přednáška o tomto spisovatelé a znalci Šumavy byla moc zajímavá.

Petra Kučerová, VIII.A



## Minipřípravka zakončila podzim na 2. místě

Malým fotbalistům již skončila podzimní část sezony. Poslední 4 zápasy čkyňští vyhráli a tím si upevnili pozici na 2. místě tabulky, ve které ztrácí na suveréni Prachatice 7 bodů a mají náskok před třetím Vlachovo Březím, které má 9 bodů. Celkem 7x vyhráli a 3x prohráli, skóre mají 37:14. Sezónu zakončili svojí první fotbalovou dokopnou, která se konala v bufetu u pana Kaince, kterému bychom chtěli za krásnou dokopnou poděkovat. Zde si zhodnotili celý "podzim" včetně účasti na trénincích, morálky a předvedených výkonech.

Každý hráč si od trenérů poslechl, kolikrát byl na tréninku, co by měl zlepšit a v čem se mu naopak daří. Nyní mají hoši měsíc odpočinek a v trénincích budou pokračovat již v prosinci a to v tělocvičně místní ZŠ Čkyně. Trenérský tým doufá, že kluky bude fotbal pořád bavit a tréninky budou navštěvovat v co největším počtu, jako tomu bylo doposud. Ještě bychom chtěli poděkovat rodičům, kteří celý podzim pomáhali při zajištění dopravy na zápasy.

Michal Uhlík

## Trenér je po podzimu spokojený

Na šestém místě skončili fotbalisté čkyňského A mužstva po podzimní části soutěže krajského přeboru. Trenér Vladan Pokorný je s tímto postavením nadmíru spokojen. Kdyby byl po skončení sezóny pohled na tabulku stejný, vůbec by se nezlobil. Tuší však možné komplikace. „Udržení tohoto postavení v jarní části bude více než složitě,“ myslí si čkyňský lodivod.

Trenéře, váš mančaft skončil po podzimní části soutěže na šestém místě? Pochválil jste hráče?

*Myslím si, že v rámci možností našeho klubu je to umístění velmi dobré. Udržení tohoto postavení v jarní části bude více než složitě.*

Co předvedená hra? Máte z ní stejné pocity?  
*To nelze jednoznačně říci. Předváděli jsme v některých zápasech vcelku solidní fotbal, někdy jsme se víc trápili. Ale k mé spokojenosti nám zbývá ještě pořádný kus cesty.*

Kde byste rád viděl Čkyňi po posledním kole?  
*V klidných vodách tabulky a s perspektivou do další sezóny.*

Kde jsou podle vás největší rezervy týmu? Který post byste si přál posílit?  
*Rezervy má každý tým, každý hráč i každý, kdo u týmu něco dělá, proto bychom měli všichni na sobě více pracovat a pak se můžeme nadále zlepšovat. Pokud jde o posílení mužstva, tak se*

*nebráním žádnému postu, ale zdůrazňuji- muselo by jít o posílení. Trochu nás na podzim trápila i kvantita, takže by nějaký hráč mohl přijít, ale to se ukáže až v zimních měsících.*

Jak jste spokojený se zázemím týmu?

*Samozřejmě zázemí je otázkou, kterou se neustále zabýváme a doufám, že je vše na dobré cestě, aby naši diváci sledovali jarní utkání již z nové, kulturní tribuny. Zázemí však není jen tribuna a jí podobné věci. Na všem je třeba pracovat a snažit se věci související s fotbalem na nejvyšší krajské úrovni vylepšit.*

Co čkyňští diváci? Chodí jich dost? Podporují do-

statečně muže na hřišti?  
*Jsmo vděční za každého diváka, který nás přijde podpořit. Věřím, že jich v jarních měsících bude chodit ještě více a budou o sobě dávat náležitě vědět a stanou se pro mužstvo tím správným povoleným dopingem.*

Jak dlouho už ve Čkyňi trénujete? Kde jste trénoval předtím?

*Ve Čkyňi jsem druhou sezónu. Předtím jsem trénoval téměř osm let muže v Tatranu Prachatice, kde jsem strávil krásná trenérská léta. Tam jsem odešel od mužů Šumavanu Vimperk, který hrál tenkrát stejnou soutěž jako dnes Čkyně. (pp)*

## Levný nábytek Bazar

použitý i nový  
dárkové zboží  
bytové doplňky

Vánoční aranžmá  
adventní věnce  
aranžmá na dveře  
svícny

### Otevírací doba:

Po, Pá - 9,00 - 12,00

St - 13,00 - 17,00

So - 9,00 - 12,00

Po dohodě možno i v jiné dny a hodiny

Kontakt - Lenka Bastlová

Tel - 728 857 467

Místo - Čkyně u vlakového nádraží



**OBEC ČKYNĚ  
&  
VELKÝ DECHOVÝ SOUBOR  
ZUŠ VIMPERK  
pod vedením Petra Staňka**



Vás srdečně zvou na

**PŘEDVÁNOČNÍ KONCERT**



**který se koná  
v sobotu 13.12.2008  
v 15<sup>00</sup> hod.**

**v kinosále KD ve Čkyni**

**přijďte si na chvíli zpříjemnit předvánoční shon**





# Obec Čkyně



*srdečně zve*

*všechny naše  
„babičky a dědečky“  
na sváteční posezení*

*v sobotu 20.12.2008 od 13<sup>30</sup> hodin  
do kulturního domu ve Čkyni*

*Na co se můžete těšit?*

- *Poslechněte si pěknou dechovku v podání CK kvintet*
  - *Vystoupí děti z Mateřské školy Čkyně*
  - *Bude pro Vás připraveno malé občerstvení*





## ZVLÁŠTNÍ PŘÍLOHA: TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SOKOL ČKYNĚ SLAVÍ

Nedílnou součástí novin a časopisů bývá čtenáři oblíbená a vyhledávaná společenská kronika. Rádi si přečteme, kdo slaví jaké výročí, kolika let se dožila ta či ona celebrita, zkontrolujeme, jak na svůj věk vypadá, dozvíme se, komu se narodilo miminko... Zamyslíme se i nad tím, kdo nás v poslední době navždy opustil. Jsou to každodenní události, které provází náš život. Vítání a loučení. A snad proto si chceme všechny ty narozeniny a křtiny zpestřit, zvýraznit oslavou, gratulací.

Pokud slaví člověk - jedinec, je to snadné: potřeujeme pravici, předáme dárek, mladší oslavenec „se zhoupne v hoblu“ a sfoukne svíčky na dortu. A pak se vzpomíná: „Jak to uteklo, když jsi šel do první třídy... A jak ti slušely ty šaty v tanečních!“

Našeho dnešního oslavence se toto netýká. Jak totiž oslavit narozeniny TĚLOVÝCHOVNÉ JEDNOTY? Naše TJ Sokol Čkyně slaví 90. narozeniny 24. listopadu 2008. Ohlédnutí se za devadesátiletou minulostí znamená vybavit si desítky, ba i stovky hodin cvičení nejdříve v sále u Králíčků, později pak v tělocvičně, akademie v sále, cvičení na sokolském hřišti, nácviky spartakiád, prostě všechny ty hodiny, kdy jste utekli každodenním povinností a „šli do sokola“. Tak jako nemůžeme vyjmeno-

vat všechny členy Sokola, vzpomenout všechny oddíly, nemůžeme zde vyjmenovat všechny vedoucí a cvičitele, kteří přispěli velkou měrou k tomu, aby se letošních devadesátin Sokol vůbec dožil. Vy sami přece nejlépe víte, kdo stál před Vámi v tělocvičně, u šachovnice, na hřišti či kdo šel vpředu na turistické vycházce. Tak jako se mění doba, ve které žijeme, měníme se i my. Liší se i naše cvičení. Už nepřipravujeme kladinu, bradla, koně či metací stůl. Je to možná škoda, ale na druhé straně máme aktivní cvičence ve „stáří“ několika měsíců až po sedmdesátiníky a všem umíme nabídnout adekvátní sportovní vyžití. A co osobně považuji za stejně důležité jako vlastní cvičení, za možná ještě důležitější, je fakt, že natáhnete tepláky, vezmete cvičky, vypnete povinnosti i starosti a jdete do SOKOLA.

Jménem současného, dnes už sedmiletého výboru, bych chtěla popřát Vám všem cvičencům k narozeninám hodně zdraví, pohody a elánu do dalších let. Vám, protože Vy jste Sokol.

Václava Komínová

## OKÉNKO DO SOUČASNOSTI - aneb jak se cvičí ve Čkyni v r. 2008

Od doby, kdy jsem se poprvé přistěhovala z nedalekého Vimperka do Čkyně, už uběhlo třicet let a ode dne, kdy jsem poprvé vstoupila do místní tělocvičny, pouze o rok méně. V tomto roce se právě nacvičovala spartakiáda pod vedením Ivy Remešové a mně, coby nováčka, přivedla mezi místní ženy kamarádka. Postupně jsem se seznámila se skvělými lidmi, kteří v té době místní TJ vedli i s řadou cvičitelek, které přicházely a odcházely, s řadou fajn kamarádek a kamarádů, kteří měli jedno společné. Měli a mají rádi sport. I pro mě se příjemně prožité hodiny v tělocvičně staly nepostradatelné, Sokol mi přirostl k srdci a dnes je mým velkým koníčkem. Snad právě proto, když jsem byla spolu s několika stejně naladěnými přáteli před 7 lety oslovena, abychom převzali to pomyslné žezlo dosavadního vedení v čele s p. Hoškem, souhlasila jsem. Nevěděla jsem, kolik práce a úsilí nás čeká, abychom nejen pokračovali v tradici čkyňského Sokola, ale i přinesli do oddílů nové trendy a rozšířili možnosti spolupřátelů vyplnit svůj volný čas rekreačním sportováním. Byla jsem si však jistá, že mám kolem sebe výbornou partu lidí, kteří budou s velkým nasazením dělat ve svém volném čase maximum pro dobře fungující sportovní organizaci.

Pojďme tedy nahlédnout do současného Sokola, do tělocvičny i mimo ni, v r. 2008.

Pro řadu dospělých i dětí v naší obci se stal týden cvičení samozřejmostí a život bez něj těžko představitelný. A máme co nabídnout. Cvičíme v 16 oddílech pod hlavičkou SPV (Sport pro všechny). Využíváme k tomu nejen prostory tělocvičny v ZŠ, ale i třídy MŠ a také sportovní areál. Na své si přijdou děti i dospělí, muži i ženy. Jsme velmi rádi, že se nám dosud daří odolávat trendům měst, kde se za sportování vydávají nemalé finanční částky. U nás jsou stále otevřené dveře pro všechny lidičky, kteří se chtějí hýbat a dělat něco pro své zdraví. Pouze za symbolický členský příspěvek mají po celý rok vstup do všech oddílů zdarma. Málokdo ví, že to v dnešní době vůbec není samozřejmost, a že pro to vynakládáme nemalé úsilí. Bez cvičitelek a vedoucích oddílů, kteří věnují svůj volný čas, přebírají zodpovědnost za oddíl, starají se, aby děti i dospělí měli dostatek náčiní, zajímají se o nové formy cvičení, jezdí na semináře a školení, bez těchto obětavých nadšených lidí by to nešlo. Pojďme jim společně my všichni, co si jdeme pravidelně do tělocvičny zcvičit, alespoň takto, za jejich práci poděkovat. Vždyť jí dělají ve svém volnu a zcela zdarma. Zároveň nelze nevyjádřit





veliké díky i bývalým cvičitelkám, ať už se věnovaly dětem, či dospělým. Jen v letošním roce se naše cvičitelky zúčastnily hned několika seminářů – na Kubově Huti proběhl v únoru zimní seminář, v březnu seminář cvičitelů v Českých Budějovicích, v dubnu Den Zdraví ve Vlachově Březí, seminář jógy v srpnu a v září cykloturistika na Lipně v Kovářově. Po dva víkendy v říjnu čtyři naše děvčata úspěšně absolvovala nelehké školení cvičitelů III. třídy SPV. V prosinci nás ještě čeká krajský seminář v Mozolově. Nezapomeňte milí sportovní přátelé, že i pro vás všechny je účast na akcích mimo naši obec možná, býváte o nich včas informováni na nástěnce v tělocvičně. A pokud nemáte možnost využít několikadenních sokolských akcí, poďte s námi třeba na některý z našich jednodenních, většinou sobotních výletů. Z posledních zdařilých jmenuji alespoň výlet z Modrav na Březník, či výlet do Hoštic u Volyně a k poutnímu místu Dobrá voda u Milejovic. Nezapomeňte, že pro děti již tradičně pořádáme v rámci oslav ke Dni dětí, zábavné sportovní a soutěžní odpoledne se spoustou odměn. Seznamte se i s další bohatou činností v jednotlivých oddílech (dočtete se v jiné části těchto aktualit), s jejich vedoucími a cvičiteli. Samozřejmě bych neměla zapomenout při výčtu naší činnosti i na šachový oddíl s jeho bohatou činností, o jehož dobrou úroveň se po dlouhá léta staral pan

František Časta. Nezbyvá mi, než pozvat i Vás ostatní, dosud váhající, vyzkoušet si, jak jde život v současném čkyňském Sokole.

Doufám a věřím, že jsme štafetu tělovýchovné jednoty v naší obci převzali zodpovědně a dovedeme ji se ctí a úspěšně i k našim mladším generacím. Vždyť TJ SOKOL ČKYNĚ je velmi známá daleko za hranicemi naší obce. Svědčí o tom nejen skutečnost, že naše cvičební hodiny navštěvují i sportovci z méně či více vzdáleného okolí – Bohumilic, Vácova, Vimperka, Malenic, Strakonice aj., ale i kladné hodnocení a finanční podpora z regionálního centra Prachatic a krajského SPV České Budějovice.

Děkuji všem, kteří mi nejvíce pomáhají – Mgr. Vendule Komínové, Ing. Haně Jelínkové, Ing. Evě Kubšové, Ireně Rodové, Miluše Valentové, Miloši Vojtíškoví a Janu Spiritovi – současným členům výboru. Děkuji vedení obce a ZŠ, kteří, jak doufáme, budou společně s námi dále podporovat finančně nenáročný sport pro všechny naše občany. Děkujeme sponzorům a Vám všem, co cvičíte a sportujete s námi, a když je potřeba, neváháte nezištně přiložit ruku k dílu.

Dana Šmídová,  
předsedkyně TJ  
SOKOL Čkyně, o.s

## Aerobik

Jedním z nejdůležitějších okamžiků je rozhodnutí jít cvičit a udělat něco pro své zdraví. Mnozí z Vás si ale pokládají otázku: „Jak začít se cvičením a kterou pohybovou aktivitu si mám vybrat?“ Můžete zkusit třeba aerobik. Ačkoliv byl ještě před časem aerobik neznámým slovem, dnes se již trvale usídlil na vrcholku popularity. Jedná se přece o dynamický a estetický sport, kterému stále holdují převážně ženy. Ostatně, aerobik zakořenil ve Čkyni již dávno. Vystřídala se celá řada cvičitelek, některé členky již přešly do jiných oddílů, jiné setrvaly a velké množství nových stále plní tělocvičnu. V současné době Vám můžeme nabídnout určité spektrum aerobních cvičení pod vedením Martiny Remešové a Petry Hovorkové.

### Aerobik s Martinou

Od května 2008 jsem začala vést hodiny aerobiku a bodystylingu. Cvičení je mým velkým koníčkem a jsem ráda, že je tomu tak i u mnoha dívek a žen tady ve Čkyni. Scházíme se v úterý a ve čtvrtek ve večerních hodinách. Prozatím mi velký počet zájemkyň moc těší a přála bych si, aby se tělocvična plnila i v průběhu celého roku.

Mé čtvrteční lekce mají intenzivnější charakter. Jsou zaměřené na trénink kardiovaskulárního systému, na rozvoj síly a pohybové koordinace.

Poté následuje blok formování těla kombinací posilování, protažení hlavních svalových skupin a problematických partií. Tato forma cvičení je vhodná pro všechny, kteří se chtějí dostat do kondice, zaposilovat si a aktivně si odpočinout. Jsem ráda, že máme i přes fyzickou náročnost cvičenky středního věku, protože „suchý“ neodchází z tělocvičny nikdo. Oproti tomu úterní lekce jsou věnované, vzhledem k pozdějším večerním hodinám, vyváženému posilování s náradím jako jsou gumičky, činky, overbally a v neposlední řadě velké fitbaly. Závěrečný strečink pak připraví příjemně unavené a pozitivně nabitě tělo k spánku. Zkrátka cvičíme, abychom zlepšily náladu, spálily tuky, byly v dobré kondici a zároveň načerpaly psychickou sílu.

### Aerobik s Petrou

Petra nevede ve Čkyni cvičení prvním rokem, dojíždí k nám z Malenic. Každé úterý v 19,00 hodin se sejde zhruba dvacet žen různého věku, aby si zacvičily při svižné hudbě. Začátek hodiny je zaměřen na prohřátí a protažení svalů, následuje lehká choreografie sestavená z jednoduchých krokových variací, které postupně spojujeme v celek. Ten se v průběhu první poloviny několikrát opakuje. Celé cvičení je propojením síly, ladnosti i uvolnění. Po pořádném zahřátí přijde



chvilka pro zpevnění postavy. Zaměřujeme se především na svaly, které mají tendenci ochabovat - např. tricepsově, hýžďové, břišní a zadní stehenní svaly. A na závěr

## Jóga

Dva dny v týdnu v podvečer se blíží k budově mateřské školy ženské postavy. Některá si nese složenou deku, jiná je vybavená karimatkou. Všechny se těší na hodinu jógy. Původně, ve čkyňských jógových počátcích, jsme cvičily jen ve čtvrtek. Jenže pak se domluvila skupina žen a přidaly jsme si středu. Vedení středeční hodiny se ujala Václava Komínová.

Každá hodina začíná relaxací. Představte si: příjemné prostředí třídy v mateřské škole, šero, kolem jen tušíte hračky, které potěšily ještě před pár hodinami děti, příjemná relaxační hudba, vy máte hodinku jen a jen pro sebe, nic, ale vůbec nic nemusíte... Máme rády tu úvodní klidovou ánandu ásánu, tedy leh na zádech. Nemyslete si ale, správně se uvolnit, soustředit se, začít jógově dýchat, připravit tělo na další cvičení, není tak jednoduché, jak by se na první pohled zdálo. Se svými děvčaty jsem se zaměřila hlavně na oblast jógy proti bolestem v zádech, a to jak na prevenci, tak na pomoc při časných problémech s páteří. Každý týden se věnujeme relaxačním, protahovacím a posilovacím cvičením. A protože z

celé hodiny je krátká relaxace a strečink. Po rychlé a pohybem naplněné hodině máme příjemný pocit protaženého a uvolněného těla.

jógových cviků, poloh a pozic si vybere každý to, co právě potřebuje, mohou spolu cvičit jogínky jakéhokoliv věku. Takže se spolu schází mamky na mateřské, číperné důchodkyně i ten zlatý střední věk. A jen tak mimochodem - stíháme procvičit i mluvící svalstvo.

Cítit příjemně a uvolněně, to je ta nejlepší cesta ke zdraví, snažme se po ní vydat, vždyť dobrá nálada upevňuje tělesnou stabilitu a dobře fungující tělo má blahodárný vliv na naši duši.

Václava Komínová

## Jóga pro nejmenší

V posledních několika letech došlo i ve Čkyni k malé populační explozi. Co takhle udělat něco pro zdravý vývoj nové generace?

Na podzim roku 2006 vznikl při TJ Sokol Čkyně nový oddíl - Jóga pro nejmenší. Spíš oddíl, který tvoří děti předškolního věku. Zpočátku to byly samé holčičky. Nejmladší bylo půl roku. Přihlášených tehdy bylo devět. Že je to málo? Ale vůbec ne. Náš oddíl se rychle rozrůstal a teď už cvičí okolo dvaceti dětí.

Ty, které na začátku ještě neuměly ani chodit, dnes krásně ovládají cvičení pojmenovaná podle zvířátek a učí se pro jógu cviky nejdůležitější - totiž jak správně dýchat. A jak taková cvičební hodina jógy vypadá? Scházíme se každou středu odpoledne v 16.00 hodin v mateřské škole. Cvičíme v příjemném prostředí třídy. Začínáme krátkou rozvíčkou pro uvolnění a protažení celého těla. Samotné cvičení motivuje vždy nějaká pohádka o zvířátkách, kombinovaná s písničkami a říkadly. Všechny děti si nejvíce oblíbily cvičení při písničce „Jak si povídají zvířátka“. Jakmile zazní první tóny, děti zaujmou cvičební pozici a s velkým elánem a hlavně úsměvem na rtech se do toho pustí. I ti noví, nejmenší prckové, se začnou nadšeně natřásat.

Občas také uspořádáme olympiádu. Děti - zvířátka soutěží s obrovským nasazením, olympionici by jim mohli závidět. Na závěr jsou rozdě-

leny olympijské medaile. Sice „jen“ papírové, ale děti jsou na ně patřičně hrdé.

Do každého cvičení zapojujeme také maminky a babičky doprovázející děti na hodinu. Ze začátku se zdráhaly - že by se styděly? Dnes se pustí do cvičení bez řeči.

Na závěr každé hodiny přijde chvilka relaxace. Zpíváme, tancujeme, hráme si. Nejoblíbenější je hra Kolo mlýnský a Zlatá brána. Úplně na závěr si děti mohou vybarvit nebo namalovat obrázek motivovaný cvičením a odnést si ho domů. Rozloučíme se a celý týden se těšíme na další středeční odpoledne.

cvičitelka

Milada Havlátková



Jóga pro nejmenší baví děti i maminky

## Míčové hry

### Hoši

Celé roky patří sokolské úterní odpoledne klukům a míčovým hrám, bojují s plným nasazením a neutuchajícím elánem. Jedním z mladších členů je i Lojzík Medek, právě on se s námi podělil o své zážitky.

I když je ve Čkyni nejen SOKOL, ale i fotbal nebo kroužky ve škole – třeba pohybovky a basket, nejvíc mě baví SOKOL. To si totiž můžete zahrát fotbal nebo florbal bez toho, že budete muset dodržovat posty, dávat góly a hlídat si hráče. Někdy se musí člověk prostě jen tak vyřádit, a právě k tomu mně a mým kamarádům slouží SOKOL. „Sokol“ začíná v úterý v 17.00 hodin a většinou se scházíme v hojném počtu. Jdeme do šaten, převlečeme se a hurá do tělocvičny! Hraje se střídavě fotbal i florbal. Určíme si kapitány, to se střídáme, zvolíme si tým. Někdy hrajeme turnaj. Ještě bych chtěl poděkovat paní Jelínkové, že to tam s námi vydrží a opatřuje pomůcky.

Já se vždycky těším, až zase bude SOKOL.

### Mladší a starší žactvo

Oddíl žactva vede Irena Rodová, Iveta Maroušková a Věra Motyková – Králová.

V pondělí odpoledne se v okolí školy pohybuje spousta dětí od nejmenších prvňáčků až po deváťáky. Chodí si zacvičit, jak se říká „do sokola“. Po krátké rozcvičce si s vervou zahrají různé míčové a kolektivní hry. A vždycky se těší na cvičení na náradí. Také nové cvičební pomůcky umožňují jejich cvičitelkám zaujmout „sokolíky“ zajímavými a neokoukanými činnostmi. Mezi oblíbené akce určitě patří závěrečné opékání vuřtů buď v parku na náměstí, nebo v lesíku U kapličky. V letošním roce plánují výlet do Strakonice do plaveckého bazénu.

### Muži

V pondělí cvičí partička žen „zdrávku“, pohupují se na velkých míčích a do hudby se stále vměšují více či méně melodické a rytmické zvuky. To v sousedství – ve velké hale –



Oddíl míčové hry - mladší a starší žactvo

hrají muži míčové hry. O tom, že do hry dávají opravdu vše, nemůže být pochyb. Ostatně, když opouští tělocvičnu a prochází menší halou, dáváme si my, ženy, pauzičku, a tak máme možnost vidět, že nitka nezůstala suchá.

Oddíl pod vedením Zdenka Rody se schází dvakrát týdně v tělocvičně, jakmile však vysvitne slunko, přesunou se na hřiště. Oddíl je veden jako Míčové hry – muži, ale letos rozšířily pánské řady i dvě ženy.

### Předškoláci a školáci

Děti, které ještě nemají školní povinnosti, řadí ve velké tělocvičně každý čtvrtek pod vedením paní Jany Landové a Veroniky Štroblové. Odpolední hodinka je naplněna soutěžemi, hrami a závody. Jako vynikající pomocnice vedoucích se osvědčily současné žákyně deváté třídy, které fungují jako trenérky, poradkyně, roztleskávačky či rozhodčí. A tak byl vlastně před dvěma lety položen základní kámen přátelství a partnerství mezi mladšími a staršími dětmi chodícími do Sokola. Dětičky dorostly do školní docházky a najednou bylo přirozené, že ze školky je přivedou právě jejich kamarádi ze Soko-

la. S nimi poprvé překročily práh základky. Zapojily se všechny děti tehdejší první a osmé třídy, pochopitelně s učitelkami – V. Komínovou a J. Landovou. Během roku a půl tito kamarádi zažili spoustu legrace, soutěží a vycházek, dokonce si vyrábí navzájem dárky. V Sokole započaté partnerství vyvrcholilo loni společným spaním v první třídě, výletem do Českých Budějovic, celou řadou sportovních her a také velkou hrou Honba za pokladem, která skončila pro všechny závodníky grilováním u Komínů na zahradě. Tuto hru připravily pro své nejmladší členy cvičitelky všech našich oddílů již podruhé a určitě nebyla poslední.



Oddíl míčové hry - hoši



## Orientální tanec

Každou středu v podvečer zazní naší tělocvičnou tóny arabské hudby. To se s děvčaty scházíme, abychom si zatančily, na chvíli zapomněly na všední povinnosti, trošku se odreagovaly a zároveň udělaly něco prospěšného pro svá těla. Orientální tanec není totiž pouze tanec zavánějící exotikou, ale také protažení a posílení, které se provádí ladnými pohyby. Tyto ještě umocňují krásně zdobené kostýmy. Cinkající penízky a rolničky na našich bocích příjemně zvukově doprovází každý pohyb.

Tančit se dá s různými rekvizitami. Jsou to hořící svíčky ve skleničkách, malé šátky, závoj, hůlka nebo činelky. My zkoušíme tančit se svíčkami a malými šátky. Malou ukázkou vždy provedeme na výroční schůzi našeho Sokola.

Pomalou se rozrůstáme, každým rokem se nechá tancem zlákat několik dalších tanečnic. Začínalo nás pět, dnes je nás

asi třicet. Tančí s námi i dvě slečny, které chodí ještě do základní školy. Orientální tanec nám přináší radost z pohybu i možnost naučit se něco jiného.

cvičitelka Eva Koutová

## Stolní tenis I,II

Každý, kdo prochází šatnami do tělocvičen, mívá složené tenisové stoly. Ty tam čekají na své dny - pondělí a čtvrtek. Máme dva oddíly stolního tenisu. Jeden oddíl vede Jan Moulík, druhý Miloš Vojtíšek. Tento sport preferují především muži. Hrají sami mezi sebou, pořádají i turnaje. A pořád hledáme někoho, kdo povede dětský oddíl!

## Historie a současnost šachu ve Čkyni

První doložená informace o šachovém klání je z roku 1941. Dle pozvánky, která je archivována, bylo písemně pozváno 20 účastníků.

Tito přispěli dle svých možností na zakoupení cen pro nejméně úspěšnější šachisty tohoto turnaje. Bylo tehdy vybráno 160 Kč. Turnaj se hrál v hostinci "U Černých", vždy ve čtvrtek od 21 hodin a každý s každým měl sehrát 2 partie. Vítěze zmíněného turnaje však neznáme. Tímto ale byl položen základní kámen pro rozvoj šachové hry ve Čkyni.

V roce 2000 oslavil šachový oddíl Sokola Čkyně 60 let šachové hry ve Čkyni. V průběhu této doby docházelo ke střídání hráčů i jejich generací.

Šachový oddíl Sokola Čkyně má v současné době 10 členů. Každoročně pořádá oddílový přebor, turnaj v bleskové hře, organizuje letní turnaj "Šachové putování", ně-

kolikrát organizoval šachový přebor mládeže jihočeského kraje. Již několik roků hraje III. divizi skupiny západ Jihočeského šachového svazu.

Na jaře letošního roku jsme se rozloučili v čkyňském kostele s dlouholetým členem Sokola Čkyně, úspěšným šachistou, zapáleným organizátorem a dlouholetým předsedou šachového oddílu a členem výboru Františkem Častou. Zanechal nám bohatý archiv, ze kterého jsou čerpány i tyto údaje o historii šachu ve Čkyni.

Byl rovněž iniciátorem každoročních šachových turnajů v základní škole. Klání se mohli zúčastnit všichni mladí zájemci o šachy. Po celodopoledním klání byl slavnostně vyhlášen vítěz. V letošním roce bychom chtěli navázat na tradici a vyhlásit „Turnaj Františka Časty“.

vedoucí oddílu Jan Spirit



Početný oddíl čkyňských orientálních tanečnic

## Volejbal

Volejbalové oddíly patří vždy do základní nabídky sokolských aktivit. Dospělí navštěvují dva oddíly – Volejbal I, Volejbal II.

Oddíl, který najdete v rozvrhu cvičebních hodin jako VOLEJBAL I, vede Miloslava Valentová. Oddíl má 17 členů. Jsou mezi nimi i ženy a muži, někteří dojíždí z Malenic. Schází se kaž-

hodin je velká hala tělocvičny vyhrazena volejbalovému oddílu, označenému v rozpisu jako VOLEJBAL II, tento vede paní Stanislava Fleischmanová. Je to početně malý oddíl, volejbal si zde společně pravidelně zahrají ženy i muži. Jak sami říkají – hrajeme jen rekreačně, na turnaje a soutěže jezdit nemusíme, ale zahrajeme si vždycky s radostí a velkou chutí. A protože někteří pracujeme na směny, potý-



dou středu ve zdejší tělocvičně po celý školní rok. O prázdninách se hraje venku na hřišti. Zúčastňují se turnajů ve zdejších okolí. Již tradičně je to Velikonoční a Mikulášský turnaj ve Zdíkově. V červenci jezdí do Husince, kde se pořádá turnaj v rámci slavností Mistra Jana Husa. Hraje se se střídavými úspěchy, ale vždy s plným nasazením. Několikrát se probojovali i na Krajský turnaj do Č. Budějovic. Tento oddíl se turnajů nejen aktivně zúčastňuje, ale také je pravidelně na podzim pořádá za účasti družstev z Netolic, Husince, Zdíkova, někdy i Volyně. Říkají: „Parta jsme dobrá, zahrajeme si, pobavíme se a též uděláme něco pro zdraví.“

Každý čtvrtek od 20.00

káme se s nedostatkem členů. Rádi bychom uvítali nové členy, třeba volejbalové začátečníky, kteří by posílili náš oddíl. Přijďte mezi nás!

## Nový oddíl Sokola

Jsme nejmladší oddíl čkyňské tělovýchovné jednoty Sokol. Ne věkem, ale svým trváním. A jak to vše vzniklo? Poprvé jsme začali hrát volejbal v osmičce na školním výletě na Lipně. Bavilo nás to, a tak nás napadlo, že bychom mohli založit volejbalový oddíl. Mnozí z nás pomáhali už loni v Sokole při vedení oddílu mladších záček paní Landové, ta se nás ujala a je teď naší trenérkou.

Na začátku nás bylo jen pár, ale později se k nám přidávali žáci osmé třídy.



Nyní jsme už pořádně početný tým a scházíme se každou středu. Trénujeme, hrajeme a dobře se bavíme. Jsme skvělá parta. Jednou bychom se

chtěli zúčastnit nějakého volejbalového turnaje a dobře se umístit. Pevně věříme, že to zvládneme!

## Oddíl Zdravotní tělesná výchova

Oddíl Zdravotní tělesná výchova, zkráceně Zdrávka, nese v názvu svůj úkol i cíl. Po celou dobu je cvičitelkou Dana Šmídová.

V naší pondělní hodině cvičení se schází bezvadná parta žen všech věkových kategorií. Přicházíme si protáhnout celé tělo, posilovat problémové partie, zaměřujeme se na předcházení bolesti zad. K tomuto využíváme ideální náčiní – především velký, ale i malý míč. Co nás nemine, pokud se překonáme a vyrazíme večer do tělocvičny? Balanční cviky v sedu na míči, líný aerobik, posilovací a pro tahovací cviky v lehu na

zádech i na břicho, v lehu na zemi, strečinková cvičení. K tomu příjemná relaxační hudba, při které můžeme odstranit stresy, bolesti hlavy a zad. V posledních letech si zvykly navštěvovat naše cvičení i budoucí maminky a bez větších problémů vydržely téměř do konce těhotenství. Zvládnou to opravdu všechny a odměna bývá nemalá – nádherný pocit, že jsme dnes pro sebe a zdraví zase něco pěkného udělaly. A něco málo navíc – nezapomínáme na své svátky, narozeniny a závěrečné červnové posezení u táboráku. I to k dobré partě patří.



Čkyňský Sokol byl po dlouhá léta spojen se jménem Ladislava Hoška. Požádali jsme ho, aby „zavzpomínal“ na vznik, počátky a střední věk naší tělovýchovné jednoty.

## Sokol a pošumavská Čkyně

Ve druhé polovině 19. století se silněji projevovaly snahy českého národa získat samostatnost a svobodu. České spolky a veškerá jejich činnost byla aktivnější, nové spolky se zakládaly. Roku 1862 založili Dr. Miroslav Tyrš a Jiří Fügner tělocvičnou organizaci Sokol, která se stala v budoucnu významnou složkou v ČSR a působilo v ní mnoho vlastenců v době válek i po nich. Sokol se postupně šířil z matičky Prahy do dalších českých i moravských měst, byl založen i našimi občany v cizině. 28. říjen 1918 se stal historickým mezníkem. N celý měsíc po převratu, dne 24. listopadu, se ve Čkyni schází skupina místních občanů v obecné škole, aby projednala založení Sokola. Bratr Jan Pintr byl zvolen starostou, bratr Ladislav Dopita náčelníkem, bratr Jan Kouba, učitel, jednatelem a sestra Bohumila Veselá místostarostou, sestra Božena Pštrosová pokladní. Stanovily se dny cvičení pro ženy a muže a místo tělocvičny – sál U Králíčků. První veřejné okrskové cvičení se konalo již 30. května 1920. Na VII. sokolský slet v Praze jelo 19 mužů, 12 žen a jeden dorostelec.

Koncem září 1938 zabralo Německo naše pohraničí, byl vytvořen Protektorát. Brzy na to Němci Sokol zakázali a

majetek byl zabaven.

Někteří členové drobný majetek po dohodě uschovali a pár kousků náradí bylo ukryto do sena k paní Králíčkové. Každý si tehdy myslel, že toto opatření není na dlouho, ale válka trvala šest let.

Po roce 1948, kdy se vedení nového státu nechovalo k sokolům příliš přátelsky, přestaly i celé rodiny cvičení navštěvovat. Na druhé straně zaznamenáváme i příchod nových členů, například z Prahy přichází Dr. F. Šupík, ze Strakonice Ladislav Hošek, náčelník a padesát let předseda TJ (až do roku 2002). Čkyně má tehdy tyto oddíly: ZRTV, šachy, odbíjená, kopaná, ještě později pak turistika a nohejbal. Značnou posilou se stává učitelka – tělocvikářka Ivona Remešová. Cvičí děvčata, ženy, nacvičuje spartakiády, brzy se stává náčelnicí. Nová budova tělocvičny pro školu a Sokol byla otevřena k 60. výročí trvání Sokola. Kdo by si pomyslel, že Čkyně bude jednou mít tělocvičnu s parketami a ústředním topením?

V sokole byl vždy duch vlastenecký a bylo by správné, aby i nyní zde zůstal a byl pěstován již od žactva. Hodně zdaru, čkyňští sokolové, oslavte i sté výročí dobrou činností.

TJ SOKOL ČKYNĚ VÁS ZVE DO TĚLOCVIČNY!

## Pojďte si s námi zacvičit!

### DĚTI A MLÁDEŽ :

#### Pondělí:

17.30 - 18.30 velká i malá tělocvična cvičení pro žáky a žákyně

#### Úterý:

17.00 - 18.00 velká tělocvična míčové hry - fotbal - florbol pro žáky

#### Středa:

15.00 - 16.00 velká tělocvična volejbal – starší žáci

#### Čtvrtek:

16.30 - 17.30 velká tělocvična předškoláci a nejmladší žáci

### DOSPĚLÍ :

#### Pondělí :

15.30 - 17.30 malá tělocvična stolní tenis I. - muži

19.00 - 21.00 velká tělocvična míčové hry - muži

20.00 - 21.00 malá tělocvična zdravotní TV - ženy

#### Úterý:

19.00 - 20.00 velká tělocvična aerobik

20.00 - 21.30 velká tělocvična aerobik

#### Středa :

19.00 - 20.00 malá tělocvična orientální tance

19.30 - 21.30 velká tělocvična volejbal I.

#### Čtvrtek :

18.30 - 20.00 malá tělocvična aerobik

18.30 - 20.00 míčové hry muži

20.00 - 21.30 velká tělocvična volejbal II.

20.00 - 22.00 malá tělocvična stolní tenis II.

### V budově MŠ :

#### Středa :

16.00 - 17.00 jóga pro nejmenší – rodiče s dětmi

19.30 - 20.30 jóga proti bolestem v zádech

#### Čtvrtek :

19.30 - 21.00 jóga



**Občanské sdružení „CHANCE IN NATURE – LOCAL ACTION GROUP“**  
 Projekt: „LAG Chance in Nature – CESTY EVROPY – marketing cestovního ruchu“  
 Registrační číslo projektu: CZ.1.14/3.3.00/02.00353  
 Poštovní adresa: Archiváře Teplého 102, 387 06 Malenice  
[cestyevropy@chanceinnature.cz](mailto:cestyevropy@chanceinnature.cz), [www.chanceinnature.cz](http://www.chanceinnature.cz)  
 tel.: +420 383 390 134, +420 724 004 484

V rámci nově realizovaného projektu „LAG CHANCE IN NATURE – CESTY EVROPY – marketing cestovního ruchu“

hledáme

- **Tradiční lidové šumavské i pošumavské kulinářské recepty**
- **Historiky, báje a pověsti o Vaší obci a okolí tradované nejen ústně**
  - **Lidové tradice a zvyky**
  - **Historické fotografie, pohlednice a obrázky**

Vše by se mělo týkat především Vaší obce a jejího nejbližšího okolí, fotografie a pohlednice by měly zobrazovat Vaši obec, krajinu v blízkém okolí, slavnosti, mimořádné události, rodáky apod... (postačí jen kopie).

Od Vás získané informace budou sloužit jako cenný materiál do **databáze turistických zajímavostí** nacházejících se na zájmovém území Místní akční skupiny Chance In Nature – Local Action Group a dále budou zveřejněny na **nově vytvořených webových prezentacích a turistických propagačních materiálech o našem regionu.**

Pokud udržujete jakékoliv lidové tradice a zvyky, vlastníte výše zmíněné tradiční receptury, fotografie, obrázky, znáte zajímavou historiku o Vaší obci a okolí prosíme Vás zasílejte nám vše **do konce března 2009** na:

email: [cestyevropy@chanceinnature.cz](mailto:cestyevropy@chanceinnature.cz)  
 nebo poštou na adresu: **Archiváře Teplého 102**  
**38706 Malenice**

nebo jej **předávejte v písemné podobě na Vašem obecním úřadě.**

Kromě poděkování Vám darujeme digitalizovanou formu Vámi poskytnutého materiálu, budete uvedeni na seznamu přispěvatelů projektu „LAG Chance In Nature – Cesty Evropy – marketing cestovního ruchu“ a pozváni na slavnostní prezentaci výsledků projektu v závěru roku 2009.

Za Vámi poskytnuté materiály předem mnohokrát děkujeme.





jeden z největších provozů evropské skupiny  
SeaquistClosuer

Firma se zabývá výrobou umělohmotných uzávěrů:

- dávkovací systémy
- uzávěry s odměrkou
- Disk-Top uzávěry
- zaklapávací uzávěry
- uzávěry s bezpečnostní a dětskou pojistkou
- dvoukomponentní a uzávěry se silikonovým ventilem

Uzávěry jsou určeny pro nápojový průmysl, přípravky pro péči o tělo a kosmetiku, farmaceutické výrobky a potravinářství a požívatiny, úklidové a čisticí prostředky

*Ve firmě našlo zaměstnání již cca 300 osob zejména ze Čkyně a blízkého okolí.*

# KMP

**Bürotechnik, s. r. o.**

Nabízí ucelený přehled výrobků,  
včetně obchodního zboží,

kteřé nese značku KMP:

- Barvicí pásy pro psací stroje, jehličkové tiskárny a pokladniční systémy
- Tonery pro kopírky, laserové tiskárny a jejich renovace
- KMP INK - JEKT cartridge a jejich renovace
- Termotransferové pásy pro faxy a tiskárny
- Samolepicí etikety, vizitky a folie pro zpětnou projekci
- Ostatní spotřební materiál pro výpočetní techniku



384 81 Čkyně  
tel.: 388 423 229  
fax: 388 423 429  
E-mail: ligno@cbu.pvtnet.cz

Firma vznikla v roce 1994. Zabývá se hlavně výrobou sesazenek. Od roku 1998 Lignosystem značně rozšířil obchodní činnost.

Ve vzorkové prodejně přímo v areálu firmy nabízíme:

- sesazování dýhy z našeho i dodaného materiálu
- obkladové panely pro interiéry
- plovoucí podlahy laminátové, masivní dýhované
- kompletní přísušensství k podlahám
- dřevotřískové desky surové i laminované
- dveře fóliované, dýhované, masivní a vchodové
- gamýže, parapety, dveřní kování a listy
- další doplňky pro interiéry

**Těšíme se na Vás**



## DŘEVOSTROJ ČKYNĚ a.s.



Tel: 00420/388 407 111  
Fax: 00420/388 423 202  
E-mail: info@drevostroj.cz  
Internet: http://www.drevostroj.cz

Výrobce dřevařské technologie s mnohaletou  
tradicí provádí:

Konzultační a poradenskou činnost  
Projektové a konstrukční práce  
Kompletní dodávky dřevařské technologie

Zejména se zaměřením na komplexní dodávky:

- manipulačních ekladů kulatiny
- kompletních pilánských linek s ramcovými nebo pásovými pilami
  - agregátní technologie
  - třídících stanic řeziva
- odsunu a třídění dřevoodpadu
- horizontálních pásových pil SERRA
- manipulačních a třídících vozíků
- technologii pro výrobu dřevopanelů
- montáží technologií a elektromontáží
- včetně montáží vzduchotechniky a elektrotechniky

## AUTOKOMPLEX KOLÁŘ ČKYNĚ

Otevřeno:  
Pondělí-pátek 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
Sobota 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

OPRÁVY  
PNEUMATIK A DAŽÍ

KONTROLA A VÝMĚNA  
BRZD, DESTIČEK

TEST A VÝMĚNA  
AUTOBATERIÍ

NÁSTŘIK PLYNEM

VÝMĚNA  
BRZDOVÉ KAPALINY

VÝMĚNA  
CHLADICÍ KAPALINY

SEZONNÍ USKLADNĚNÍ  
PNEUMATIK

TEST TLUMIČŮ

VÝMĚNA  
OLEJŮ A FILTRŮ

ZPĚTNÝ ODBĚR  
OPOTŘEBENÝCH PNEUMATIK

VÝMĚNA TLUMIČŮ

DEZINFEKCE KLIMA

KONTROLA A SERŽENÍ  
GEOMETRIE

VÝMĚNA VÝFUKU

SERVIS KLIMATIZACE

### Čerpací stanice LPG

### Rychloservis

> objednávání součástek na všechny  
tuzemské i zahraniční vozy

**PRIJEĎTE - VYZKOUŠEJTE**  
kvalitu našich služeb

Tel. 605 227 992, 388 423 263